

## Ernährungsmedizinisches Leistungspaket – Basic

€ 170,-

Ziel ist es mit der richtigen Ernährung das gesundheitliche Wohlbefinden zu verbessern, die Leistungsfähigkeit zu steigern und/oder vorhandene Erkrankungen unterstützend zu therapieren.

### Einzelberatung inkl. BIA-Messung (Dauer: 90 min)

- Ausführliche **Ernährungsanamnese**
- **Zielformulierung**
- **Erstberatung** & Berücksichtigung etwaiger (Vor-) Erkrankungen
- Beratungsunterlagen
- **BIA-Messung** inkl. Ergebnisinterpretation

Zum Termin mitzubringen: aktuelle Laborbefunde und ernährungsrelevante sonstige Diagnosen, gegebenenfalls ärztliche Zuweisung.

Abhängig vom vorliegenden Ernährungsproblem und um die Zielerreichung sichtbar zu machen, empfehle ich in den meisten Fällen zumindest eine Folgeberatung (inkl. BIA-Messung). Den Folgetermin, falls notwendig, vereinbaren wir gleich im Anschluss an die Erstberatung. Eventuell benötigte Unterlagen finden Sie in meinem Downloadbereich.

[www.diaetologie-maierhofer.at](http://www.diaetologie-maierhofer.at)