

Leberfasten nach Dr. WORM®

€ 330,-

Paketvorteil statt € 352,-

Allgemeines

Die Leber ist unser zentrales Entgiftungsorgan. Aufgrund von Falsch- und Überernährung kann sich Fett in den Leberzellen einlagern und die Funktion der Leber stark beeinträchtigen. Es kommt zur Entstehung einer nicht alkoholischen Fettleber (NAFLD). Neben Übergewicht, erhöhtem Blutzucker- & Triglyzeridwerten können eine Vielzahl von weiteren Erkrankungen, wie Leberzirrhose, Bluthochdruck, Herz- und Gefäßerkrankungen bis hin zu Leberkrebs mit dieser Erkrankung in Verbindung gebracht werden.

Leberfasten nach Dr. WORM®

Durch die 14-tägigen Ernährungsintervention, basierend auf einer hierfür speziell entwickelten Nahrung in Form von HEPAFAST® Shakes, kommt es zu einem kontinuierlichen Abbau des Leberfetts. Die Besonderheit des Leberfastens ist die kurzfristige, starke Verringerung der Kalorienzufuhr bei gleichzeitig idealer Versorgung mit allen wichtigen Nähr- und Ballaststoffen sowie hohem Sättigungsgrad. Mittags- und abends werden die HEPAFAST® Shakes zusätzlich mit einer großen Portion Gemüse – gedünstet, als Suppe, als Salat oder als Rohkost mit Dip ergänzt.

Ziel der Kur ist eine Verbesserung der Stoffwechselfparameter und ein Rückgang der systemischen Entzündungen. Als erfreulicher Nebeneffekt kommt es zu einer Körpergewichtsreduktion. Durch die diätologische Begleitung soll dieser Erfolg nachhaltig in eine gesunde Ernährungsweise übergeleitet werden.

Die Leberfastenprodukte (HEPAFAST®) sind in nachstehendem Paketpreis nicht inkludiert und werden separat mit der Firma Bodymed verrechnet.

Informationen zum Ablauf und die Zeit danach

Zusätzlich können Sie sich gerne bei dringend auftretenden Fragen telefonisch oder per E-Mail bei mir melden. Nach Abschluss des Programms empfehle ich nach spätestens drei Monaten die Vereinbarung eines weiteren Kontrolltermins inklusive BIA-Messung. Ein ärztliches Zuweisungsformular finden Sie in meinem Downloadbereich.

www.diaetologie-maierhofer.at

Folgende Leistungen sind inkludiert:

<p>Termin 1</p>	<p>Zu Beginn...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausführliche Ernährungsanamnese • Zielformulierung • Einführung in das HEPAFAST® Programm und konkrete Umsetzung • BIA-Messung inkl. Ergebnisinterpretation <p><u>Zum Termin mitzubringen:</u> aktuelle Laborbefunde und ernährungsrelevante sonstige Diagnosen, gegebenenfalls ärztliche Zuweisung.</p>	<p>90 min</p>
<p>Termin 2 nach 14 Tagen</p>	<p>Wie geht es nach Abschluss der HEPAFAST®-Kur weiter...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alltagstaugliche Ziele werden fixiert • Handlungsempfehlungen festgelegt • Rüstzeug um „ausgewogene“ Ernährung umzusetzen • Sie erhalten bedürfnisgerechte Beratungsunterlagen 	<p>60 min</p>
<p>Termin 3 nach 12 Wochen</p>	<p>BIA – Folgemessung inkl. Ergebnisinterpretation</p>	<p>30 min</p>